

Số: /KH-BCĐ

Tứ Kỳ, ngày tháng 01 năm 2022

KẾ HOẠCH

Triển khai quản lý, điều trị người nhiễm COVID-19 (F0) tại nhà, nơi lưu trú

Hiện nay tình hình dịch bệnh COVID-19 vẫn còn diễn biến phức tạp, lây lan nhanh trong cộng đồng, gây quá tải cho các cơ sở điều trị COVID-19. Nhằm mục đích đáp ứng linh hoạt với tình hình dịch trên địa bàn huyện, giảm tải cho hệ thống bệnh viện, khu điều trị F0 của huyện; phân tầng điều trị, đa dạng hóa phương pháp, tận dụng nguồn lực y tế cơ sở, tăng cường bảo vệ sức khỏe người dân trong đại dịch COVID-19, Ban chỉ đạo phòng chống dịch bệnh Covid-19 huyện hướng dẫn tạm thời quản lý, chăm sóc, điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà, như sau:

I. CĂN CỨ PHÁP LÝ

Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”; Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 về việc Ban hành hướng dẫn tạm thời chuyên môn y tế thực hiện Nghị Quyết số 128/NQ-CP; Quyết định số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn tạm thời mô hình Trạm Y tế lưu động trong bối cảnh dịch COVID-19;

Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà; Quyết định số 4109/QĐ-BYT ngày 26/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn tạm thời danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID-19 tại nhà;

Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu hướng dẫn chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà; Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động; Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế về hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19;

Quyết định số 5525/QĐ-BYT ngày 01/12/2021 của Bộ Y tế về ban hành hướng dẫn phân loại nguy cơ nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng xử trí, cách ly, điều trị;

Công văn số 11011/BYT-KCB ngày 28/12/2021 của Bộ Y tế về việc xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và cho người bệnh ra viện; Công văn số 4757/UBND-VP ngày 29/12/2021 của UBND tỉnh về việc tăng cường một số biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh.

Hướng dẫn số 3420/HD-SYT ngày 30/12/2021 của Sở Y tế về hướng dẫn tạm thời “ Quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 (F0) tại nhà, nơi lưu trú”.

II. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Đáp ứng linh hoạt với tình hình dịch trên địa bàn huyện, giảm tải cho các cơ sở thu dung, điều trị COVID-19; phân tầng điều trị, đa dạng hoá phương pháp, tận dụng nguồn lực y tế cơ sở, đồng thời nâng cao ý thức và hành động của cộng đồng, hộ gia đình trong phối hợp điều trị. Bên cạnh đó, góp phần tạo tâm lý thoải mái, giúp người mắc COVID-19 mau chóng khỏi bệnh, giảm tỷ lệ người mắc bệnh có triệu chứng nặng.

- Triển khai các hoạt động phòng chống dịch Covid-19 tại cộng đồng, kết nối giữa chăm sóc, quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà với chăm sóc tại Khu điều trị bệnh nhân Covid-19 của huyện, phát hiện các trường hợp diễn biến nặng và chuyển tuyến kịp thời; cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám chữa bệnh, sơ cứu, chuyển tuyến kịp thời các trường hợp bệnh thông thường cho người dân trên địa bàn huyện.

III. ĐIỀU KIỆN CÁCH LY, THEO DÕI F0 TẠI NHÀ

1. Tiêu chí lâm sàng đối với người nhiễm COVID-19 (gọi chung là F0)

a) Là người nhiễm COVID-19 (*được khẳng định dương tính bằng xét nghiệm Realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên*) không có triệu chứng lâm sàng; hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ: như sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, tê lưỡi.

b) Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô xy, nhịp thở ≤ 20 lần/phút, $SpO_2 \geq 96\%$ khi thở khí trời; không có thở bất thường như thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.

c) Đáp ứng thêm, tối thiểu 1 trong 2 tiêu chí sau:

- Đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng COVID-19 sau 14 ngày, hoặc

- Có đủ 03 yếu tố sau: (1) Tuổi: Trẻ em trên 1 tuổi, người lớn < 50 tuổi

(2) Không có bệnh nền (Danh mục các bệnh lý nền quy định tại Phụ lục 01); (3) Không đang mang thai.

2. Khả năng người F0 tự chăm sóc

a) Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh...

b) Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát và khi có tình trạng cấp cứu: Có khả năng giao tiếp và sẵn có phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính,...

c) Trường hợp F0 không có khả năng tự chăm sóc, gia đình phải có người chăm sóc đáp ứng các tiêu chí của mục a, b ở trên.

3. Điều kiện về cơ sở vật chất; dự phòng lây nhiễm tại gia đình

3.1. Điều kiện về nhà ở/nơi cách ly, điều trị F0

- Là nhà ở riêng lẻ, có ít nhất từ 02 phòng trở lên, trong đó có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình. Việc áp dụng cách ly F0 tại khu tập thể, khu chung cư do BCĐ phòng, chống dịch COVID-19 huyện quyết định trên cơ sở bổ sung các quy định về kiểm soát chặt chẽ người ra vào và tổ chức kiểm soát nhiễm khuẩn của gia đình người cách ly.

- Với những nhà ở khu vực nông thôn có thể dùng nhà vệ sinh chung, nhưng F0 và thành viên gia đình phải bố trí thời gian, tránh tiếp xúc và biện pháp phòng, chống dịch phù hợp khi dùng chung nhà vệ sinh. F0 phải dùng riêng vật dụng, đồ dùng cá nhân và thực hiện khử khuẩn sau mỗi lần sử dụng nhà vệ sinh.

- Khuyến khích lắp camera để giám sát người cách ly.

- Phòng cách ly khuyến khích không dùng điều hoà, đảm bảo thông thoáng khí. Mùa hè có thể dùng điều hoà riêng, không dùng điều hoà trung tâm; vệ sinh phòng ở sạch sẽ bằng các nước khử khuẩn, nước lau nhà.

- Trước cửa nhà/căn hộ có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”** và có thể chăng dây trước/xung quanh nhà.

3.2. Điều kiện đồ dùng cá nhân

Mọi đồ dùng cá nhân, đồ dùng vệ sinh của F0 phải dùng riêng:

- Có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân: xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay.... Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân.

- Bố trí các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt, xô, chậu giặt và các vật dụng khác (nếu có) phải được dùng riêng biệt.

- Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có nắp đậy, mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, rác thải sinh hoạt có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS - CoV-2”**. Trước khi mang rác sinh hoạt của người cách ly ra ngoài thì phải được khử khuẩn bên ngoài túi, để nơi quy định.

- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người F0 ra khỏi nhà.

- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.

3.3. Dự phòng lây nhiễm COVID-19 đối với người F0

- Ký cam kết với chính quyền địa phương về tuân thủ các quy định về cách ly, điều trị F0 tại nhà, F0 là trẻ em thì bố/mẹ hoặc người đại diện ký cam kết cho con (theo mẫu Phụ lục 04).

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà, cam kết với chính quyền địa phương.

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác; không tiếp xúc với động vật nuôi trong nhà.

- Luôn thực hiện triệt để 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng PC-Covid trong suốt thời gian cách ly.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày; Phân loại chất thải theo hướng dẫn.

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

3.4. Dự phòng lây nhiễm với người ở cùng nhà, người chăm sóc F0:

- Chỉ để những người khỏe mạnh, đã tiêm đủ 02 mũi vaccin phòng COVID-19 ở cùng nhà, cùng căn hộ (khác phòng) với F0 và số người ở cùng càng ít càng tốt. Không để người cao tuổi, người có bệnh nền, người đang mang thai, trẻ em dưới **12 tháng tuổi** ở cùng nhà với F0.

- Ký cam kết với chính quyền địa phương.

- Người chăm sóc F0 (nếu có) ký cam kết.

- Không tiếp xúc gần với F0 cách ly tại nhà, không được đi ra khỏi nhà, thực hiện Thông điệp 5K.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết hàng ngày riêng cho người cách ly.

- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (*trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế*).

- Tự theo dõi sức khỏe; khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thực hiện thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn.

- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

IV. TIÊU CHUẨN KẾT THÚC ĐIỀU TRỊ VÀ THEO DÕI SAU KHI KẾT THÚC THEO DÕI, CÁCH LY TẠI NHÀ

1. Tiêu chuẩn kết thúc thời gian điều trị tại nhà

a) Người bệnh F0 đủ tiêu chuẩn dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 10 ngày.

- Kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2.

- Trạm Y tế nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh.

b) Đối với các trường hợp xét nghiệm ngày thứ 10 dương tính, đủ tiêu chuẩn dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi các lần xét nghiệm tiếp theo:

- Kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên âm tính với vi rút SARSCoV-2 hoặc bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính.

- Hoặc nồng độ vi rút thấp ($CT \geq 30$).

- Hoặc đã được điều trị tại nhà đủ 21 ngày và nồng độ vi rút $CT < 30$, các triệu chứng lâm sàng hết trước khi kết thúc điều trị tại nhà từ 03 ngày trở lên. Trạm Y tế nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh.

2. Theo dõi sau khi kết thúc điều trị tại nhà

Người bệnh sau khi kết thúc điều trị tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn $38^{\circ}C$ ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện các hoạt động phòng, chống dịch COVID-19 của Trạm Y tế, Trạm Y tế lưu động do ngân sách nhà nước đảm bảo theo phân cấp quản lý theo phương châm 4 tại chỗ và các nguồn kinh phí hợp pháp khác (nếu có).

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Y tế

- Tham mưu cho UBND huyện/ Ban chỉ đạo huyện Kế hoạch triển khai quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 (F0) tại nhà, nơi lưu trú;
- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện thẩm định và đề xuất UBND huyện phê duyệt đưa và sử dụng các Trạm Y tế lưu động.

2. Trung tâm Y tế các huyện

- Phối hợp với Phòng Y tế huyện tham mưu cho Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19, UBND cấp huyện xây dựng kế hoạch quản lý, điều trị F0 tại nhà; tổ chức triển khai quản lý, điều trị tại nhà, nơi lưu trú trên địa bàn.
- Chịu trách nhiệm chỉ đạo, giám sát TYT tuyến xã xác định các trường hợp F0 đủ tiêu chuẩn về lâm sàng, cận lâm sàng, tiêm vắc xin phòng COVID-19 để chăm sóc, điều trị tại nhà.
- Chịu trách nhiệm trực tiếp và toàn diện trong việc bố trí đủ nhân lực, trang thiết bị y tế, vật tư, hóa chất, phương tiện phòng hộ,... cho Trạm Y tế/Trạm y tế lưu động trên địa bàn để đáp ứng được công tác quản lý và điều trị bệnh nhân COVID-19 tại nhà.
- Đảm bảo cung ứng đủ thuốc cho Trạm Y tế, Trạm Y tế lưu động và hướng dẫn sử dụng thuốc cho ca bệnh F0 điều trị tại nhà.
- Tổ chức tập huấn, chỉ đạo và hướng dẫn chuyên môn cho cán bộ tại Trạm Y tế/ Trạm Y tế lưu động để thực hiện các nhiệm vụ quản lý và điều trị bệnh nhân COVID-19 tại nhà. Đồng thời trực tiếp đánh giá, cho ý kiến về việc điều trị bệnh nhân COVID-19 tại nhà trên có sở báo cáo của Trạm Y tế/Trạm Y tế lưu động.
- Chủ động hội chẩn với tuyến trên khi bệnh nhân có diễn biến bất thường, chuyển nặng để có hướng xử trí hoặc chuyển tuyến kịp thời.
- Chịu trách nhiệm khi để bệnh nhân diễn biến nặng do xử lý chậm muộn.
- Tổng hợp, đánh giá tình hình, kết quả quản lý và điều trị bệnh nhân COVID-19 tại nhà, báo cáo BCĐ phòng chống dịch COVID-19 huyện và Sở Y tế hàng ngày. Đề xuất khó khăn, vướng mắc với cấp trên để được hỗ trợ kịp thời.

3. Các cơ quan, đơn vị liên quan

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ tham mưu giúp UBND huyện, Ban chỉ đạo huyện tổ chức chỉ đạo, thực hiện quản lý, điều trị người nhiễm Covid-19 (F0) tại nhà, nơi lưu trú trên địa bàn huyện.

4. UBND, Ban chỉ đạo phòng, chống dịch cấp xã

- Ban hành quyết định thành lập và phân công nhiệm vụ cụ thể cho các tổ chăm sóc người cách ly, Tổ Covid cộng đồng, bộ phận giúp việc thẩm định điều kiện cách ly tại nhà,

- Thực hiện kiểm tra, báo cáo xin ý kiến BCD phòng, chống dịch COVID-19 và UBND cấp huyện trước khi ra văn bản xác nhận đảm bảo đủ điều kiện theo dõi, điều trị F0 tại nhà theo quy định.

- Phân công các lực lượng công an, quân đội, y tế, các tổ chức đoàn thể, tổ Covid cộng đồng... quản lý, theo dõi, hỗ trợ người/gia đình có người cách ly theo chức năng, nhiệm vụ và theo địa bàn cho phù hợp.

- Cung cấp các số điện thoại đường dây nóng của địa phương để người F0, người ở cùng người cách ly liên hệ khi cần thiết.

- Phân công Trưởng thôn, các chi hội của thôn, khu dân cư... hoặc Tổ Covid cộng đồng hỗ trợ cung cấp lương thực, thực phẩm, nhu yếu phẩm... để đảm bảo nhu cầu thiết yếu cho toàn bộ gia đình có người đối tượng đang cách ly.

- Tổ chức quản lý, thường xuyên kiểm tra, giám sát việc chấp hành các quy định về cách ly y tế tại nhà đối với F0, người cùng nhà.

- Chỉ đạo tổ chức thu gom, vận chuyển chất thải của người cách ly tại nhà để xử lý theo quy định.

5. Trạm Y tế/Trạm Y tế lưu động

- Trực tiếp triển khai các nhiệm vụ quản lý, theo dõi và điều trị cho F0 tại nhà theo đúng các nội dung trong Sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động do Bộ Y tế ban hành và hướng dẫn của Sở Y tế, Ban chỉ đạo huyện, Trung tâm Y tế huyện.

- Thường xuyên báo cáo, xin ý kiến Trung tâm Y tế huyện về diễn biến trong quá trình theo dõi và điều trị bệnh nhân COVID-19 tại nhà. Đồng thời tuân thủ các chỉ đạo chuyên môn của Trung tâm Y tế.

- Chịu trách nhiệm trực tiếp hướng dẫn F0 trong việc tự theo dõi sức khỏe, ăn uống, vệ sinh cá nhân, thu gom chất thải... Hướng dẫn, giáo dục người nhà F0 trong việc phòng, chống lây nhiễm COVID-19.

- Chấp hành các chỉ đạo của các cấp chính quyền, địa phương; báo cáo đề xuất những khó khăn vướng mắc nếu có.

*** Nhiệm vụ của cán bộ Y tế**

1. Hàng ngày tiếp nhận thông tin và kiểm tra tình trạng sức khỏe người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly.

- Ghi chép kết quả giám sát vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày.

- Thực hiện lấy mẫu, xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà theo quy định.

- Hướng dẫn người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà thu gom chất thải theo hướng dẫn tại Quyết định số 3455/QĐ-BCĐQG ngày 05/8/2020 của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 Về việc ban hành “Hướng dẫn quản lý chất thải và vệ sinh trong phòng, chống dịch COVID-19”.

- Báo cáo ngay cho TTYT huyện và chính quyền địa phương khi người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có biểu hiện mắc bệnh như sốt, ho, khó thở và các biểu hiện sức khỏe khác.

- Nếu người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà có kết quả xét nghiệm dương tính thì có phương án cách ly, điều trị theo quy định.

2. Quản lý danh sách F0 cách ly tại nhà

- Lập danh sách F0 cách ly tại nhà được giao quản lý theo mẫu hướng dẫn tại Phụ lục 02.

- Lập sổ theo dõi tình trạng sức khỏe và cấp phát thuốc cho bệnh nhân.

- Đánh giá F0 theo các tiêu chí quy định của Bộ Y tế, xác định những trường hợp F0 được cách ly, theo dõi tại nhà (nếu được TTYT tuyến huyện giao nhiệm vụ).

- Thường xuyên cập nhật danh sách F0 được giao quản lý.

- Cung cấp các số điện thoại của TTYT huyện, Trạm Y tế và cán bộ y tế chịu trách nhiệm theo dõi, chăm sóc, quản lý F0.

3. Hướng dẫn F0, thành viên gia đình F0

- Lưu lại các số điện thoại: đường dây nóng phòng chống dịch; người được phân công hỗ trợ theo dõi sức khỏe người nhiễm và các số điện thoại khác có thể liên lạc khi cần thiết.

- Hướng dẫn gia đình lựa chọn phòng riêng và nhà vệ sinh riêng cho F0 sử dụng, hoặc lựa chọn vị trí phù hợp để phòng lây nhiễm cho các thành viên trong gia đình.

- Xác định một người trong gia đình phù hợp để chăm sóc F0 (nếu cần).

- Hướng dẫn gia đình chuẩn bị các vật dụng tối thiểu: Khẩu trang y tế dùng 1 lần (tối thiểu đủ dùng cho cả gia đình trong 2 tuần); găng tay y tế (tối thiểu đủ dùng cho người chăm sóc trong 2 tuần); nhiệt kế; thùng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy và các túi nilon để lót bên trong thùng.

- Dụng cụ cá nhân dùng riêng cho F0: bàn chải răng, khăn tắm, khăn mặt, chậu tắm, giặt, bộ đồ dùng ăn uống, xà phòng (tắm, giặt), máy giặt (nếu có), dụng cụ phơi, sấy trang phục cá nhân.

- Hướng dẫn sử dụng thuốc điều trị F0.

Lưu ý: Khi một người trong gia đình nhiễm COVID-19, có nghĩa các thành viên khác trong gia đình cũng có thể đã nhiễm. Do đó, cần phải thực hiện cách ly tại nhà để tránh lây nhiễm cho cộng đồng.

4. Hướng dẫn F0 tự theo dõi sức khỏe tại nhà

Việc theo dõi sức khỏe F0 hàng ngày là rất cần thiết, nhằm phát hiện kịp thời các trường hợp trở nặng để có xử trí và chuyển đến bệnh viện điều trị kịp thời (biểu mẫu tại phụ lục 03). Theo dõi F0 tại nhà có thể thực hiện qua các cách sau:

- F0 và thành viên gia đình tự theo dõi sức khỏe tại nhà.

- Trạm Y tế, trạm Y tế lưu động theo dõi sức khỏe F0 tại nhà. Các trường hợp F0 mức độ nhẹ có thể tự theo dõi sức khỏe hàng ngày bằng cách điền đầy đủ thông tin vào Bảng theo dõi sức khỏe 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều. Những dấu hiệu cần theo dõi hàng ngày:

- Nhịp thở, mạch, nhiệt độ, độ bão hòa ô xy trong máu - SpO2 (nếu có thể đo) và huyết áp (nếu có thể đo).

- Các triệu chứng: Mệt mỏi, ho, ho ra đờm, ớn lạnh/gai rét, viêm kết mạc (mắt đỏ), mất vị giác hoặc khứu giác, tiêu chảy (phân lỏng/đi ngoài); ho ra máu, thở dốc hoặc khó thở, đau tức ngực kéo dài, lơ mơ, không tỉnh táo.

- Các triệu chứng khác như: Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ...

Khi thấy có một trong các dấu hiệu trở nặng thì liên hệ ngay với nhân viên y tế được phân công theo dõi sức khỏe của F0 hoặc trạm y tế, trạm y tế lưu động.

- Hướng dẫn chế độ ăn uống, sinh hoạt cho F0.
- Hướng dẫn cách sử dụng nhiệt kế.

*** Khám bệnh, cấp thuốc và hướng dẫn điều trị F0 tại nhà**

Trạm y tế, trạm y tế lưu động chịu trách nhiệm theo dõi sức khỏe của tất cả F0 trong danh sách hoặc khu vực được giao hàng ngày. Tùy số lượng F0 và nguồn nhân lực, trạm y tế tập trung ưu tiên khám, chữa bệnh, theo dõi sức khỏe tại nhà cho các trường hợp F0 có dấu hiệu bệnh, có biểu hiện hoặc có nguy cơ bệnh diễn biến nặng hơn.

- Ghi chép, cập nhật thông tin về tình trạng sức khỏe người F0 hàng ngày và ghi vào các Phiếu theo dõi sức khỏe F0 theo quy định hoặc phần mềm quản lý sức khỏe F0.

- Tiếp nhận các cuộc gọi điện thoại và tư vấn cho F0.

- **Lập nhóm Zalo người nhiễm COVID-19** để cán bộ y tế trao đổi thông tin, hướng dẫn, hỗ trợ trực tuyến kịp thời người bệnh.

- Đến nhà người F0 để hỗ trợ trực tiếp, trong các trường hợp: F0 có tình trạng cấp cứu cần xác định mức độ để có hướng xử trí phù hợp. Không nhận được báo cáo về tình trạng sức khỏe của F0 và không liên lạc được với F0 hoặc người chăm sóc, F0 có triệu chứng cần hỗ trợ y tế.

Trên đây là hướng dẫn tạm thời về quản lý, điều trị F0 tại nhà, các nội dung khác không có trong hướng dẫn này, đề nghị các đơn vị thực hiện theo hướng dẫn tại Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động và các văn bản hướng dẫn khác. Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn vướng mắc, đề nghị đơn vị phản ánh về Ban chỉ đạo huyện (*qua Trung tâm Y tế huyện*) để được hướng dẫn, giải quyết./.

Nơi nhận:

- BCĐ Phòng chống dịch bệnh tỉnh;
 - Sở Y tế tỉnh Hải Dương;
 - Thường trực HU, HĐND huyện;
 - Chủ tịch, PCT.UBND huyện;
 - Các cơ quan, đơn vị liên quan;
 - Các thành viên BCĐ huyện;
 - Đài phát thanh;
 - Công thông tin điện tử huyện;
 - UBND các xã, thị trấn;
 - Lưu: VT.
- } (để b/c)

KT. TRƯỞNG BAN

PHÓ TRƯỞNG BAN

PHÓ CHỦ TỊCH UBND HUYỆN

Dương Hà Hải